

KARATE-BLOG.NET

le Karaté clair et net

NOUVEAU sur internet : **Cours de Karaté en ligne !!!**

Maintenant, grâce **aux vidéos**, vous pouvez réviser vos techniques et vos Katas à la maison et ainsi **booster** votre entrainement pour vos passages de grade !



<http://karate-blog.net>

(Accès **gratuit**, Ebook "l'ABC des échauffements" à télécharger + de nombreux autres livres et vidéos d'étirements, Kata, Kihon...)

Karaté-Blog.net permet à **TOUS** les karatéka de tous niveaux de s'entrainer à la **maison** avec des explications détaillées et des **vidéos** gratuites.

Déjà **50 cours disponibles** et très souvent de nouvelles vidéos !!!

Attention, le but de Karaté-Blog.net n'est pas de remplacer vos entrainements au dojo, mais de vous faire progresser **beaucoup plus rapidement** grâce à des entrainements supplémentaires à la maison et d'obtenir ainsi plus facilement vos ceintures **jaune, orange, verte, bleue, marron** puis **noire**...



Bruno Bandelier, le Prof de Karaté du Web, diplômé d'Etat (DEJEPS), vous permet de comprendre les techniques de karaté en détail.

A l'aide d'une pédagogie accessible à tous il vous dévoile toutes ses connaissances et ses recherches...

**...Pas de secret, pas de tabou, tout est dit et montré,
c'est : Le karaté clair et net !!!**

Que vous soyez débutant ou karatéka confirmé, homme ou femme, petit ou grand, Karaté-Blog.net est fait pour vous. Je vous accueillerai personnellement dans une ambiance sympathique et conviviale. Vous vous servirez de mon expérience pour apprendre et progresser dans votre pratique. Je suis sûr que vous allez adorer Karaté-Blog.net !

A très bientôt,

Bruno

→ <http://karate-blog.net>